

Sistema de Bienestar Institucional

Agenda

ABRIL

2025



Educación **Inclusiva**

Actividades			
Martes 8	Círculo de Palabra Sumando a la paz	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Viernes 11	Círculo de Palabra Étnico: Reconociéndonos desde nuestra pluralidad	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Martes 22	Círculo de Palabra estudiantes en las diferentes etapas del ciclo vital	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Miércoles 23	Círculo de Palabra Tejiendo redes en los territorios con estudiantes de Bogotá y Cundinamarca	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 24	Formación en género, diversidades y prevención de violencias basadas en género	4:00 a 5:00 p. m	

Educación **Inclusiva**

Actividades

Viernes 25	Círculo de Palabra Étnico reconociéndonos desde nuestra pluralidad	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Domingo 27	Encuentros mesa LGBTQI+ Bienvenida 2025	3:30 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Martes 29	Conéctate al webinar Las mujeres y las letras	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí
Miércoles 30	Círculo de Palabra Mujeres libres de violencias	4:00 a 5:00 p. m	Conéctate aquí

Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica			
Permanente	Clases de actividad física virtual y presencial		<u>Inscríbete aquí</u> saludintegral@iudigital.edu.co
Permanente	Asesoría en salud psicofísica		saludintegral@iudigital.edu.co
Permanente	Convenio con Smarfit		Solicita tu código promocional en saludintegral@iudigital.edu.co

Salud **Psicofísica**

IU Deportes			
Permanente	Inscripciones deportes		Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros		Inscríbete aquí

Mayor información



deportes@iudigital.edu.co

Salud **Mental**

Actividades			
Jueves 10	Taller en salud mental Habilidades para el amar Corresponsabilidad familiar en las habilidades para la vida	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Miércoles 23	Conéctate al webinar Conexión del cuerpo y las emociones	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Facebook YouTube
Jueves 24	Un café en Calma Felicidad ¿utopía o realidad?	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Mayor información



calma@iudigital.edu.co

Salud sexual y reproductiva

Actividades			
Martes 1	Talleres formativos en salud sexual y reproductiva: Vibra con tu cuerpo	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes 18	Talleres formativos en salud sexual y reproductiva: Placer y prevención	3:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Mayor información



calma@iudigital.edu.co

Arte y **cultura**

Música			
Lunes	Taller presencial de técnica vocal	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Viernes	Técnica vocal	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Introducción al piano	4:00 a 6:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Permanente	Catálogo de artistas IU Digital		Inscríbete aquí

Arte y cultura

Danza y baile			
Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Rumba para niños	4:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Miércoles	Salsa	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Jueves	Semillero danza folclórica	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Jueves	Bachata sensual en pareja	8:00 a 9:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Salsa en pareja	9:00 a 10:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Bolero	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí

Arte y cultura

Danza y baile

Lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:40 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Rumba para niños	4:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Miércoles	Salsa	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Jueves	Semillero danza folclórica	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí

Arte y cultura

Danza y baile			
Jueves	Bachata sensual	8:00 a 9:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Salsa en parejas	8:00 a 9:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Bolero	12:00 m a 1:00 p. m	Inscríbete aquí
Viernes 25	Conéctate al webinar Escuela de artes Downzando	4:00 a 5:00 p. m	Viernes 25

Arte y cultura

Artes escénicas			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m a 12:30 p. m	Inscríbete aquí
Del 6 al 10 de marzo	Talleres de creación plástica para la escena (Muñecos, máscaras y vestuario)	3:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Artes plásticas			
Lunes	Semillero: experimentación artística presencial	5:00 a 6:30 p. m	Inscríbete aquí
Martes	Creación de personajes	1:00 a 3:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Martes	Paisaje en pintura	3:00 a 5:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Arte y cultura

Literatura			
Viernes	Podcast Encuentros literarios	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Viernes	Viajes por la literatura y las artes Imágenes que acompañan	12:00 m a 2:00 p. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábado	Club de lectura Lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábado	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

Capacitación en plataformas institucionales			
Martes 1	Dónde pueda gestionar mis notas en la plataforma CANVAS	10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:30 p. m	 Conéctate aquí
Martes 22	Cómo me comunico con mi docente por la plataforma CANVAS	10:00 a 11:30 a. m	
Martes 29	Cómo descargo mis documentos en EDUCATIC	10:00 a 11:30 a. m	

Permanencia

Capacitación en plataformas institucionales			
Miércoles 2	Capacitación en plataformas institucionales Habilidades para la vida	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Miércoles 23		10:00 a 11:30 a. m	
Miércoles 30		3:00 a 4:30 p. m	



ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

Permanencia

Técnicas de estudio			
Jueves 3	Construyendo éxito juntos	10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:30 p. m	<u>Conéctate aquí</u>
Jueves 24	¿Sabías que la alimentación saludable favorece tu rendimiento académico?	10:00 a 11:30 a. m 3:00 a 4:30 p. m	



ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA



Permanencia

Del 1 al 30 de abril			
Viernes 4	Aula Abierta por la Permanencia	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Viernes 25	Encuentro por la Permanencia	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Martes 22	Habilidades para la vida Construcción de una hoja de vida exitosa	3:00 a 4:30 p. m	Conéctate aquí
Martes 29		3:00 a 4:30 p. m	

Promoción socioeconómica

Actividades			
Martes 8	Encuentro Socialización Reglamento Operativo Becas con la Corporación Gilberto Echeverri Mejía	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí
Jueves 24	Aula abierta Becas y auxilios económicos	3:00 a 4:00 p. m	Conéctate aquí